ЛАКОМНИК

ОБЕДНО МЕНЮ - Постни Ястия

Вторник 03 Ноември 2026

#	Наименование	Грамаж	Цена
1.	СПАГЕТИ С ТОПЕНО СИРЕНЕ, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ	300 гр.	3.22 €
2.	ЛЕЩА ЯХНИЯ	300 гр.	2.15 €
3.	ЗЕЛЕН БОБ ЯХНИЯ	300 гр.	2.81 €
4.	КАШКАВАЛ ПАНЕ С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ	300 гр.	4.35 €
5.	БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	250 гр.	3.43 €
6.	~~СПАНАК С ОРИЗ~~	300 гр.	2.60 €
7.	~~КАРФИОЛ В СОБСТВЕН СОС~~	300 гр.	2.91 €
8.	~~МИШ МАШ С ПЕЧЕН ПИПЕР~~	300 гр.	3.78 €
9.	~~ПОСТЕН ГЮВЕЧ~~	300 гр.	2.60 €
10.	~~ОГРЕТЕН~~	300 гр.	2.66 €
11.	~~ЗАПЕЧЕН СПАНАК С КАШКАВАЛ~~	300 гр.	3.12 €
12.	~~ВЕГЕТАРИАНСКА МУСАКА~~	300 гр.	2.81 €
	/ картофи, грах, моркови, пипер, царевица, ориз/		
13.	~~ЗАПЕЧЕНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС СМЕТАНА~~	300 гр.	3.02 €
	/ броколи, карфиол, бейби моркови, картофи, сметана /		
14.	~~ЯЙЦА С ДОМАТЕН СОС И СИРЕНЕ~~	300 гр.	3.17 €
15.	~~ЗЕЛЕ НА ФУРНА~~	300 гр.	2.81 €
16.	~~ГЪБИ С ОРИЗ~~	300 гр.	2.81 €
17.	~~ОРИЗ С МАСЛИНИ~~	300 гр.	2.10 €
18.	~~КАШКАВАЛ НА ФУРНА С ГАРНИТУРА~~	350 гр.	3.32 €
19.	~~ПЕЧЕНИ ЧУШКИ В СОС ПО СЕЛСКИ~~	300 гр.	3.72 €
20.	~~МУСАКА ОТ СПАНАК, КАРТОФИ И СИРЕНЕ~~	300 гр.	2.98 €
21.	~~КАРТОФЕНА ЯХНИЯ~~	300 гр.	2.51 €

22.	~~ТИКВИЧКИ С ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ~~	300 гр.	3.12 €
23.	~~ТИКВИЧКИ С ОРИЗ~~	300 гр.	2.61 €
24.	~~ПЪЛНЕНИ ЧУШКИ С ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ~~	300 гр.	3.37 €
25.	~~ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	1 бр. / 200 гр.	1.99 €
26.	~~ГЮВЕЧ ОТ ПЕЧЕНИ ЧУШКИ~~	300 гр.	3.68 €
	/ печен пипер, лук, сирене, пресни домати,яйца, прясно мляко /		
27.	~~МАНАСТИРСКИ ГЮВЕЧ~~	300 гр.	2.69 €
28.	~~ПАТЛАДЖАН С ДОМАТЕН СОС~~	300 гр.	3.10 €
29.	~~КАРТОФИ НА ФУРНА С КАШКАВАЛ И СИРЕНЕ~~	300 гр.	2.40 €
	/картофи, кашкавал,сирене,краве масло/		
30.	~~ЯХНИЯ КАРТОФИ С ОРИЗ~~	300 гр.	2.51 €
31.	~~ЯЙЦА ПО ПАНАГЮРСКИ~~	300 гр.	3.39 €
32.	~~ОРИЗ ПО ДОБРУДЖАНСКИ~~	300 гр.	2.61 €
33.	~~ЯХНИЯ КАРТОФИ С ГРАХ~~	300 гр.	2.76 €
34.	~~ПОСТНИ ПЪЛНЕНИ ЧУШКИ С ОРИЗ~~	300 гр.	3.12 €
35.	~~ПРАЗ С ОРИЗ И МАСЛИНИ~~	300 гр.	3.22 €
36.	~~ДОМАТИ С ОРИЗ~~	300 гр.	2.61 €
37.	~~КАРТОФИ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ~~	100 гр.	0.86 €
38.	~~ГНЕЗДО ОТ ОРИЗ, СПАНАК И ЯЙЦЕ~~	300 гр.	2.91 €
39.	~~ЕЛДА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	2.81 €
	/ елда, пипер, моркови, лук, домати/		
40.	~~СПАНАЧЕНА МУСАКА~~	300 гр.	2.81 €
41.	~~ГРАХ ЯХНИЯ~~	300 гр.	2.76 €
42.	~~РИЗОТО С ГЪБИ~~	300 гр.	3.02 €
43.	~~ОРИЗ ПО МАНАСТИРСКИ~~	300 гр.	2.69 €
44.	~~ПЪРЖЕНИ ЧУШКИ С ДОМАТЕН СОС~~	300 гр.	3.10 €

45.	~~ПОСТНИ ПЪЛНЕНИ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ~~	300 гр.	2.81 €
46.	~~ПОСТНА МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ И ОРИЗ~~	300 гр.	2.76 €
47.	~~ЗЕЛЕВИ СЪРМИ ПОСТНИ С ОРИЗ~~	300 гр.	3.02 €
48.	~~ПЕЧЕНИ КАРТОФИ НА ФУРНА~~	1 бр. / 200 гр.	2.15 €
49.	~~РАТАТУЙ~~	100 гр.	0.92 €
50.	~~КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА 3 БР С КИСЕЛО МЛЯКО~~	300 гр.	2.81 €
51.	~~СПАНАЧЕНИ КЮФТЕТА С ОРИЗ И МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	2.81 €
	/ ориз, спанак, сирене, млечен сос /		
52.	~~ВЕГЕТАРИАНСКИ БИФТЕК С МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	2.53 €
53.	~~БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ~~	250 гр.	3.37 €
	/чист протеин и мазнини - нула въглехидрати/		
54.	~~ПОСТНИ ЛОЗОВИ СЪРМИ С КИСЕЛО МЛЯКО~~	300 гр.	3.17 €
55.	~~КАШКАВАЛ ПАНЕ С ГАРНИТУРА ПЮРЕ И ЗЕЛЕ~~	300 гр.	4.35 €
56.	~~ТИКВИЧКИ С МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	2.90 €
57.	~~БОБ ЯХНИЯ~~	300 гр.	2.15 €
58.	~~ОРИЗ ПО СЛАВЯНСКИ~~	300 гр.	2.61 €
59.	~~ЯХНИЯ КАРТОФИ И ЗЕЛЕН БОБ~~	300 гр.	2.66 €
60.	~~РИЗОТО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	2.81 €
61.	~~ПЕЧЕНИ ЧУШКИ С МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	3.85 €
62.	~~ЗЕЛЕНЧУКОВА МУСАКА~~	300 гр.	3.53 €
63.	~~ЗАПЕЧЕНИ КАРТОФИ С ДОМАТИ КАШКАВАЛ~~	300 гр.	3.29 €
64.	~~КАЧАМАК СЪС СИРЕНЕ~~	300 гр.	2.51 €
65.	~~ПОСТНИ ЛОДКИ ОТ ПАТЛАДЖАН~~	100 гр.	1.10 €
66.	~~ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ~~	300 гр.	3.12 €
67.	~~КАРТОФЕНА ЯХНИЯ С ПРАЗ~~	300 гр.	2.81 €
68.	~~ЯХНИЯ ПРАЗ С ОРИЗ~~	300 гр.	2.81 €
69.	~~ЯЙЦА В СОС~~	300 гр.	2.91 €

70.	~~ПОСТНИ ЗЕЛЕВИ СЪРМИ С БУЛГУР~~	300 гр.	3.29 €
71.	~~ПОСТНИ ПЪЛНЕНИ ЧУШКИ С БУЛГУР~~	300 гр.	3.53 €
72.	~~ИМАМБАЯЛДЪ~~	300 гр.	3.53 €
73.	~~ПРОЛЕТНА МАНДЖА СЪС СПАНАК И ОРИЗ~~	300 гр.	2.61 €
74.	~~БОБ НА ФУРНА С ПЕЧЕН ПИПЕР~~	300 гр.	2.81 €
75.	~~ЗАПЕЧЕНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ С МОЦАРЕЛА~~	300 гр.	3.37 €
	/ картофи, патладжан, моркови, пипер, лук, моцарела/		
76.	~~ЗЕЛЕНЧУКОВ ПАЙ~~	300 гр.	3.17 €
	/ картофи, тиквички, пипер, домати, лук, кашкавал/		
77.	~~ПЪЛНЕНИ ТИКВИЧКИ С ИЗВАРА И МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	3.17 €
78.	~~ОРИЗ БАСМАТИ С ДОМАТИ И МАСЛИНИ~~	300 гр.	2.76 €
79.	~~КАРТОФЕНО РУЛО С МОРКОВИ И МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	3.37 €
	/млечен сос по индийска рецепта с кориандър, синапенно семе, куркума, кимион и др./		
80.	~~ДОМАТИ С ОРИЗ И МАСЛИНИ~~	300 гр.	2.99 €
81.	~~КИСЕЛО ЗЕЛЕ НА ФУРНА~~	300 гр.	3.48 €
82.	~~КИНОА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	3.37 €
	/пухкава киноа, сотирана с гъби, морков и пресен пипер. Алтернатива на ориза с нисък гликемичен индекс, без глутен и без бързи въглехидрати./		
83.	~~ВЕГЕТАРИАНСКИ ПАЙ С КАШКАВАЛ~~	300 гр.	3.22 €
84.	~~БУЛГУР СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	2.97 €
85.	~~ЯХНИЯ ОТ МОРКОВИ~~	100 гр.	0.51 €
86.	~~ЛАЗАНЯ С ТИКВИЧКИ~~	300 гр.	3.43 €
87.	~~ОРИЗ С МОРКОВИ И ЦАРЕВИЦА~~	300 гр.	2.61 €
88.	~~ЗЕЛЕНЧУКОВ ОРИЗ~~	300 гр.	2.61 €
89.	~~ГРАДИНАРСКА ЯХНИЯ~~	300 гр.	2.69 €
	/картофи, пресен пипер, грах, морков, домат и подправки/		
90.	~~ОРИЗ БАСМАТИ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	2.76 €

91.	~~РИЗОТО С МАНАТАРКИ И ПАРМЕЗАН~~	300 гр.	4.55 €
	/ориз Арборио, сушени манатарки, пармезан/		
92.	~~БЕЙБИ КАРТОФИ С КОПЪР И ЧЕСЪН~~	200 гр.	2.25 €
93.	~~ОРИЗОВИ НУДЛИ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	3.53 €
94.	~~ЧУШКА БЮРЕК С ГАРНИТУРА~~	280 гр	3.53 €
	/чушка бюрек, домат, кисело мляко/		
95.	~~НАХУТ С ПАТЛАДЖАН НА ФУРНА~~	300 гр.	3.27 €
	/Постно ястие с нисък гликемичен индекс. БЕЗ брашно, захар и картофи/		
96.	~~ОРЗО С БРОКОЛИ И ГЪБИ~~	300 гр.	3.53 €
97.	~~ЯХНИЯ С ЯЙЦА ПО СЕЛСКИ~~	300 гр.	3.17 €
98.	~~БУЛГУР С НАХУТ И ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	3.02 €
	/сварен булгур и нахут, задушени с лук, моркови, гъби, домати и традиционни билки. Богато на растителн протеин и бавни въглехидрати, съдържа глутен./		
99.	~~ЗАПЕЧЕНИ КАРТОФИ С БРОКОЛИ~~	300 гр.	3.02 €
100.	~~КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА З БР С ГАРНИТУРА~~	300 гр.	2.81 €
	/гарнитура-зеле с моркови, домати, краставици/		
101.	~~ПЪСТРА ЯХНИЯ С ГРАХ И НАХУТ~~	300 гр.	2.81 €
102.	~~ЯХНИЯ ОТ ЧЕРВЕНА ЛЕЩА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	2.81 €
103.	~~БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СПАНАК И СИРЕНЕ~~	250 гр.	3.48 €
104.	~~БЪРКАНИ ЯЙЦА С ПРАЗ И СИРЕНЕ~~	250 гр.	3.78 €
105.	~~КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА СЪС СПАНАК И МЛЕЧЕН СОС~~	300 гр.	2.81 €
106.	~~КАШКАВАЛ ПАНЕ СЪС ШАРЕН ОРИЗ И ЛЮТЕНИЦА~~	300 гр.	4.55 €
107.	~~ШАКШУКА~~	300 гр.	3.60 €
	/ яйца, пресен пипер, лук, сирене и свежи подправки/		
108.	~~ЛЯТНА ГОЗБА~~	300 гр.	3.10 €
	/патладжан, тиквичка, чушка, домат, морков, сирене/		
109.	~~СПАНАК С ОРИЗ И ГЪБКИ~~	300 гр.	2.71 €
110.	~~БУЛГУР С КИНОА И ЗЕЛЕНЧУЦИ~~	300 гр.	3.02 €

111. ~~МИШ МАШ ОТ ТИКВИЧКИ, НАХУТ И ГЪБИ~~ 300 гр. 3.02 €

ВАЖНО: Уважаеми клиенти, ако желаете доставка на храна преди 12 ч., моля обадете се преди 10ч. или предния ден.

Заявки приети след 10ч. ще се доставят след 13ч. Благодарим Ви!

ул. "Константин Иречек" № 12, тел. за доставка: 082/828 848, 088 44 99 040;

Работно време от 10:30 - 19:30 часа, събота и неделя - почивен ден.