

ЛАКОМНИК

ОБЕДНО МЕНЮ - Постни Ястия

Петък 19 Юни 2026

#	Наименование	Грамаж	Цена
1.	ЗАПЕЧЕН СПАНАК С КАШКАВАЛ	300 гр.	3.12 € / 6.10 лв.
2.	БОБ ЯХНИЯ	300 гр.	2.15 € / 4.21 лв.
3.	КИНОА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	3.37 € / 6.59 лв.
4.	ЧУШКА БЮРЕК С ГАРНИТУРА	280 гр.	3.53 € / 6.90 лв.
	<i>/чушка бюрек, домати, кисело мляко/</i>		
5.	СПАГЕТИ С ТОПЕНО СИРЕНЕ, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
6.	СПАНАК С ОРИЗ	300 гр.	2.60 € / 5.09 лв.
7.	КАРФИОЛ В СОБСТВЕН СОС	300 гр.	2.91 € / 5.69 лв.
8.	ЛЕЩА ЯХНИЯ	300 гр.	2.15 € / 4.21 лв.
9.	МИШ МАШ С ПЕЧЕН ПИПЕР	300 гр.	3.68 € / 7.20 лв.
10.	ПОСТЕН ГЮВЕЧ	300 гр.	2.60 € / 5.09 лв.
11.	ОГРЕТЕН	300 гр.	2.66 € / 5.20 лв.
12.	ВЕГЕТАРИАНСКА МУСАКА	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
	<i>/картофи, грах, моркови, пипер, царевица, ориз/</i>		
13.	ЗАПЕЧЕНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ СЪС СМЕТАНА	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
	<i>/броколи, карфиол, бейби моркови, картофи, сметана /</i>		
14.	ЯЙЦА С ДОМАТЕН СОС И СИРЕНЕ	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
15.	ЗЕЛЕ НА ФУРНА	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
16.	ГЪБИ С ОРИЗ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
17.	ОРИЗ С МАСЛИНИ	300 гр.	2.10 € / 4.11 лв.
18.	КАШКАВАЛ НА ФУРНА С ГАРНИТУРА	350 гр.	3.32 € / 6.49 лв.
19.	ПЕЧЕНИ ЧУШКИ В СОС ПО СЕЛСКИ	300 гр.	3.68 € / 7.20 лв.
20.	МУСАКА ОТ СПАНАК, КАРТОФИ И СИРЕНЕ	300 гр.	2.71 € / 5.30 лв.

21.	КАРТОФЕНА ЯХНИЯ	300 гр.	2.51 € / 4.91 лв.
22.	ТИКВИЧКИ С ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ	300 гр.	3.12 € / 6.10 лв.
23.	ТИКВИЧКИ С ОРИЗ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
24.	ЗЕЛЕН БОБ ЯХНИЯ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
25.	ПЪЛНЕНИ ЧУШКИ С ЯЙЦЕ И СИРЕНЕ	300 гр.	3.37 € / 6.59 лв.
26.	ОРИЗ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	1 бр. / 200 гр.	1.99 € / 3.89 лв.
27.	ГЮВЕЧ ОТ ПЕЧЕНИ ЧУШКИ	300 гр.	3.68 € / 7.20 лв.
	<i>/ печен пипер, лук, сирене, пресни домати, яйца, прясно мляко /</i>		
28.	МАНАСТИРСКИ ГЮВЕЧ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
29.	ПАТЛАДЖАН С ДОМАТЕН СОС	300 гр.	3.10 € / 6.06 лв.
30.	КАРТОФИ НА ФУРНА С КАШКАВАЛ И СИРЕНЕ	300 гр.	2.40 € / 4.69 лв.
	<i>/картофи, кашкавал, сирене, краве масло/</i>		
31.	ЯХНИЯ КАРТОФИ С ОРИЗ	300 гр.	2.51 € / 4.91 лв.
32.	ЯЙЦА ПО ПАНАГЮРСКИ	300 гр.	3.32 € / 6.49 лв.
33.	ОРИЗ ПО ДОБРУДЖАНСКИ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
34.	ЯХНИЯ КАРТОФИ С ГРАХ	300 гр.	2.76 € / 5.40 лв.
35.	ПОСТНИ ПЪЛНЕНИ ЧУШКИ С ОРИЗ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
36.	ПРАЗ С ОРИЗ И МАСЛИНИ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
37.	ДОМАТИ С ОРИЗ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
38.	КАРТОФИ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ, СИРЕНЕ И КАШКАВАЛ	100 гр.	0.86 € / 1.68 лв.
39.	ГНЕЗДО ОТ ОРИЗ, СПАНАК И ЯЙЦЕ	300 гр.	2.91 € / 5.69 лв.
40.	ЕЛДА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
	<i>/ елда, пипер, моркови, лук, домати/</i>		
41.	СПАНАЧЕНА МУСАКА	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
42.	ГРАХ ЯХНИЯ	300 гр.	2.76 € / 5.40 лв.
43.	РИЗОТО С ГЪБИ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.

44.	ОРИЗ ПО МАНАСТИРСКИ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
45.	ПЪРЖЕНИ ЧУШКИ С ДОМАТЕН СОС	300 гр.	3.10 € / 6.06 лв.
46.	ПОСТНИ ПЪЛНЕНИ ТИКВИЧКИ С ОРИЗ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
47.	ПОСТНА МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ И ОРИЗ	300 гр.	2.76 € / 5.40 лв.
48.	ЗЕЛЕВИ СЪРМИ ПОСТНИ С ОРИЗ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
49.	ПЕЧЕНИ КАРТОФИ НА ФУРНА	1 бр. / 200 гр.	2.15 € / 4.21 лв.
50.	РАТАТУЙ	100 гр.	0.92 € / 1.80 лв.
51.	КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА 3 БР С КИСЕЛО МЛЯКО	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
52.	СПАНАЧЕНИ КЮФТЕТА С ОРИЗ И МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
	<i>/ ориз, спанак, сирене, млечен сос /</i>		
53.	ВЕГЕТАРИАНСКИ БИФТЕК С МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	2.53 € / 4.95 лв.
54.	БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ	250 гр.	3.37 € / 6.59 лв.
	<i>/чист протеин и мазнини - нула въглехидрати/</i>		
55.	ПОСТНИ ЛОЗОВИ СЪРМИ С КИСЕЛО МЛЯКО	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
56.	КАШКАВАЛ ПАНЕ С ГАРНИТУРА ПЮРЕ И ЗЕЛЕ	300 гр.	4.35 € / 8.51 лв.
57.	ТИКВИЧКИ С МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	2.90 € / 5.67 лв.
58.	ОРИЗ ПО СЛАВЯНСКИ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
59.	ЯХНИЯ КАРТОФИ И ЗЕЛЕН БОБ	300 гр.	2.66 € / 5.20 лв.
60.	РИЗОТО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
61.	ПЕЧЕНИ ЧУШКИ С МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	3.78 € / 7.39 лв.
62.	ЗЕЛЕНЧУКОВА МУСАКА	300 гр.	3.53 € / 6.90 лв.
63.	ЗАПЕЧЕНИ КАРТОФИ С ДОМАТИ КАШКАВАЛ	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
64.	КАЧАМАК СЪС СИРЕНЕ	300 гр.	2.51 € / 4.91 лв.
65.	ПОСТНИ ЛОДКИ ОТ ПАТЛАДЖАН	100 гр.	1.10 € / 2.15 лв.
66.	ОГРЕТЕН ОТ ТИКВИЧКИ	300 гр.	3.12 € / 6.10 лв.
67.	КАРТОФЕНА ЯХНИЯ С ПРАЗ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
68.	ЯХНИЯ ПРАЗ С ОРИЗ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.

69.	ЯЙЦА В СОС	300 гр.	2.91 € / 5.69 лв.
70.	ПОСТНИ ЗЕЛЕВИ СЪРМИ С БУЛГУР	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
71.	ПОСТНИ ПЪЛНЕНИ ЧУШКИ С БУЛГУР	300 гр.	3.53 € / 6.90 лв.
72.	ИМАМБАЯЛДЪ	300 гр.	3.53 € / 6.90 лв.
73.	ПРОЛЕТНА МАНДЖА СЪС СПАНАК И ОРИЗ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
74.	БОБ НА ФУРНА С ПЕЧЕН ПИПЕР	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
75.	ЗАПЕЧЕНИ ЗЕЛЕНЧУЦИ С МОЦАРЕЛА	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
	<i>/ картофи, патладжан, моркови, пипер, лук, моцарела/</i>		
76.	ЗЕЛЕНЧУКОВ ПАЙ	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
	<i>/ картофи, тиквички, пипер, домати, лук, кашкавал/</i>		
77.	ПЪЛНЕНИ ТИКВИЧКИ С ИЗВАРА И МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
78.	ОРИЗ БАСМАТИ С ДОМАТИ И МАСЛИНИ	300 гр.	2.76 € / 5.40 лв.
79.	КАРТОФЕНО РУЛО С МОРКОВИ И МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
	<i>/млечен сос по индийска рецепта с кориандър, синапенно семе, куркума, кимион и др./</i>		
80.	КАШКАВАЛ ПАНЕ С ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ	300 гр.	4.35 € / 8.51 лв.
81.	ДОМАТИ С ОРИЗ И МАСЛИНИ	300 гр.	2.91 € / 5.69 лв.
82.	КИСЕЛО ЗЕЛЕ НА ФУРНА	300 гр.	3.48 € / 6.81 лв.
83.	ВЕГЕТАРИАНСКИ ПАЙ С КАШКАВАЛ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
84.	БУЛГУР СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	2.97 € / 5.81 лв.
85.	ЯХНИЯ ОТ МОРКОВИ	100 гр.	0.51 € / 1.00 лв.
86.	ЛАЗАНЯ С ТИКВИЧКИ	300 гр.	3.43 € / 6.71 лв.
87.	ОРИЗ С МОРКОВИ И ЦАРЕВИЦА	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
88.	ЗЕЛЕНЧУКОВ ОРИЗ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
89.	ГРАДИНАРСКА ЯХНИЯ	300 гр.	2.61 € / 5.10 лв.
	<i>/картофи, пресен пипер, грах, морков, домати и подправки/</i>		
90.	ОРИЗ БАСМАТИ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	2.76 € / 5.40 лв.

91.	РИЗОТО С МАНАТАРКИ И ПАРМЕЗАН	300 гр.	4.55 € / 8.90 лв.
	<i>/ориз Арборио, сушени манатарки, пармезан/</i>		
92.	БЕЙБИ КАРТОФИ С КОПЪР И ЧЕСЪН	200 гр.	2.25 € / 4.40 лв.
93.	ОРИЗОВИ НУДЛИ СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	3.53 € / 6.90 лв.
94.	НАХУТ С ПАТЛАДЖАН НА ФУРНА	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
	<i>/Постно ястие с нисък гликемичен индекс. БЕЗ брашно, захар и картофи/</i>		
95.	ОРЗО С БРОКОЛИ И ГЪБИ	300 гр.	3.53 € / 6.90 лв.
96.	ЯХНИЯ С ЯЙЦА ПО СЕЛСКИ	300 гр.	3.17 € / 6.20 лв.
97.	БУЛГУР С НАХУТ И ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
98.	ЗАПЕЧЕНИ КАРТОФИ С БРОКОЛИ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
99.	КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА З БР С ГАРНИТУРА	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
	<i>/Гарнитура-зеле с моркови, домати, краставици/</i>		
100.	ПЪСТРА ЯХНИЯ С ГРАХ И НАХУТ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
101.	ЯХНИЯ ОТ ЧЕРВЕНА ЛЕЩА СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
102.	БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СПАНАК И СИРЕНЕ	250 гр.	3.48 € / 6.81 лв.
103.	БЪРКАНИ ЯЙЦА С ПРАЗ И СИРЕНЕ	250 гр.	3.78 € / 7.39 лв.
104.	КАРТОФЕНИ КЮФТЕТА СЪС СПАНАК И МЛЕЧЕН СОС	300 гр.	2.81 € / 5.50 лв.
105.	КАШКАВАЛ ПАНЕ СЪС ШАРЕН ОРИЗ И ЛЮТЕНИЦА	300 гр.	4.55 € / 8.90 лв.
106.	БУЛГУР С КИНОА И ЗЕЛЕНЧУЦИ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.
107.	МИШ МАШ ОТ ТИКВИЧКИ, НАХУТ И ГЪБИ	300 гр.	3.02 € / 5.91 лв.

**ВАЖНО: Уважаеми клиенти, ако желаете доставка на храна преди 12 ч.,
моля обадете се преди 10ч. или предния ден.**

Заявки приети след 10ч. ще се доставят след 13ч. Благодарим Ви!

ул. "Константин Иречек" № 12, тел. за доставка: 082/828 848, 088 44 99 040;

Работно време от 10:30 - 19:30 часа, събота и неделя - почивен ден.